

## Bonne année 2012



Œuvres de Jean Roucoule  
(ANR 71) - Voir page 42

### Défense

Se soigner,  
à quel prix ?

### Actualité

Vivre jusqu'à  
120 ans et plus ?

### Fiscalité

Les droits  
du survivant

### Entreprises

Sorcières, Mythes  
& Réalités



# Editorial



## Bonne année (?)

Comme le veut la tradition et aussi parce qu'à l'ANR nous sommes résolument optimistes, malgré les nuages gris qui assombrissent l'horizon, permettez-moi, au nom du Conseil d'Administration de notre association, de vous souhaiter une excellente année 2012 à tous égards, à vous, chers lecteurs et à tous ceux qui vous sont chers. Que cette nouvelle année vous apporte bonheur, joie et surtout une bonne santé.

Après cette période de fêtes, qui est l'occasion pour les familles de se retrouver et de partager des moments de bonheur avec ceux qu'on aime, nous avons renoué avec nos habitudes. Périodiquement, elles sont agrémentées par la lecture de La Voix de l'ANR, notre magazine d'informations.

Nous savons, puisque vous nous faites régulièrement le plaisir de le signaler, que notre revue est très appréciée par ses lecteurs. Il nous est quelquefois reproché des prises de position qui détonnent. Nous en tenons compte. Mais notre ligne éditoriale étant de maintenir en éveil votre attention pour qu'elle puisse faire la part des choses lorsque les menaces se précisent concernant nos droits, nous pouvons être conduits à

traiter de sujets qui ne sont pas nécessairement relayés par tous les médias.

Il en est ainsi de la cure d'austérité à laquelle les pouvoirs publics nous ont astreints pour les prochaines années. Nous l'évoquons dans ce numéro lorsque nous en mesurons les conséquences sur l'égal accès aux soins pour tous.

Vous avez été très nombreux – plus de 20 000 – à nous faire parvenir la pétition pour la défense du pouvoir d'achat des retraités et le financement de la perte d'autonomie, que nous avons déposée à Matignon au moment de l'examen de la loi de finances pour 2012. C'est la confirmation, s'il en était besoin, que vous avez été sensibles aux arguments que nous avons soutenus à cette occasion et que vous nous encouragez à persévérer dans cette voie. Nous vous remercions pour votre confiance, qui constitue pour nous un bien sympathique stimulant.

Soyez assurés que notre détermination ne faiblira pas, quelles que soient les circonstances, et que la défense des intérêts des retraités demeurera l'une de nos principales préoccupations. Nous avons conscience que notre pays tra-

verse des moments difficiles. C'est pourquoi nous demandons que chacun contribue à son redressement à la hauteur de ses moyens. Or, nous avons le sentiment, et cela est confirmé par les analyses de nombreux experts, qu'il est proportionnellement exigé plus à cet égard des plus démunis que des plus fortunés.

De nouvelles perspectives s'ouvrent en faveur des anciens combattants, au titre du bénéfice de la campagne double pour les opérations de guerre en Afrique du Nord. Le droit à la parité homme/femme semble évoluer plus favorablement en faveur de la veuve dont le mari est décédé à la retraite sans avoir sollicité de son vivant la bonification de services au titre de ses enfants. Ce sont des dossiers que l'ANR a fait avancer et dont elle entend faire bénéficier le plus grand nombre. Que l'année 2012 soit bonne pour tous et que nous soyons suffisamment nombreux et forts pour permettre au soleil de chasser tous ces nuages gris !

Merci pour votre fidèle soutien.

**Gérard Bourachot,  
Président National**

# La Voix de l'ANR

## Abonnements

Janvier 2012 • 85<sup>e</sup> année

prix de l'abonnement annuel 18 €  
(4 numéros) • Magazine trimestriel  
de l'ANR (Association nationale  
des retraités de La Poste, de France  
Télécom et de leurs filiales,  
fondée en 1927 par Firmin VIDAL)

## Rédaction

**Directeur de la publication :**

Gérard BOURACHOT

**Responsable d'édition :**

Claude BONTRONT

**Comité de rédaction :**

Christiane BOURDIN - René Carmentran  
Alain LE CORRE - Jean-Michel Sagnier  
Louis SOUCHU - Pierre TAVAN  
Jean-René THIBAUD - Philippe THIBAUD  
Félix VÉZIER - André VIGEOLAS

## Fabrication

**Editeur :** ANR Siège National

13, rue des Immeubles Industriels,  
75011 Paris

**Conception - impression :**

ARMICOM

104, avenue Albert 1<sup>er</sup>

Immeuble les Passerelles

92500 Rueil-Malmaison

## Administration

Dépôt légal 1<sup>er</sup> trimestre 2012

Commission paritaire n°0714G81872

ISSN 1636-6530

Tirage 90 000 exemplaires

**ANR Siège National :**

13, rue des Immeubles Industriels,  
75011 Paris

Tél. : 01 43 79 37 18

Fax : 01 43 79 86 84

Site internet : <http://www.anrsiege.fr>

Courriel : [anrsiege@orange.fr](mailto:anrsiege@orange.fr)

Amicale Vie : 01 43 79 21 28

## Pouvoir d'achat : c'est la crise !

Avec une augmentation de 2,2 % sur l'année de l'indice des prix à la consommation nous sommes dans les records... et ce n'est pas fini.

### Les chiffres du mois de novembre :

L'indice INSEE des prix à la consommation, hors tabac est à 123. Sur une année, nous sommes à + 2,4 %.

L'indice de référence des loyers au 3<sup>ème</sup> trimestre 2011 est à **120,95**. La hausse se poursuit, avec + 1,90 % sur un an, en moyenne nationale. L'augmentation reste bien supérieure dans les grandes villes et principalement l'Île-de-France.

Le SMIC a bougé au 1<sup>er</sup> décembre avec une augmentation de 2,1%, soit **9,9 € brut de l'heure et 7,22 € net**. Le mensuel brut est à **1 393,82 €** pour 151 h 67 de travail et le mensuel net à **1 094 €**. Gain net pour cette augmentation : 23,24 € par mois.

Comme à l'habitude, ce sont d'abord les dépenses contraintes, celles par lesquelles nous avons obligation de passer (alimentation, logement, énergie) qui augmentent le plus ! Ce sont ces dépenses qui viennent principalement grever le budget des ménages.

C'est ainsi que le fuel domestique (chauffage) a pris 23,8 % sur l'année, le gaz 14,4 %, les carburants 13,7 %, l'alimentation 3,8 % ...le café 16,8 %, le pain 3,3 %, huiles et margarines 7,9 % !

Ne sachant plus quoi faire pour limiter les hausses, le gouvernement est intervenu bruyamment auprès des grandes surfaces, sans succès pour l'alimentaire, bruyamment auprès des pétroliers, sans plus de succès. En désespoir de cause il a bloqué le prix du gaz jusqu'en juillet 2012. Il fallait éviter les vagues préjudiciables au bon déroulement des élections présidentielles. Pas de chance, le gouvernement s'est fait rappeler à l'ordre par le Conseil d'Etat qui lui a demandé de revoir sa copie. Donc le prix du gaz repart à la hausse avec + 4,4 % au 1<sup>er</sup> janvier.

Là-dessus arrivent un premier plan de rigueur et un deuxième plan de rigueur avec des hausses sur les complémentaires santé, des hausses de TVA, sauf sur les produits de première nécessité... nous surveillerons. Rassurez-vous, le homard reste à 5,5 de TVA !

L'année 2012 s'annonce sévère, très sévère, avec un tas de bonnes raisons pour ne pas rester sans réagir.

**Jean-Michel Sagnier**

## L'ANR a apporté son soutien aux actions unitaires du 13 décembre

L'ANR a soutenu l'appel des organisations syndicales et, avec elles,

- dénonce fermement les plans d'austérité et de rigueur décidés et imposés, aux retraités comme aux salariés, en l'absence de tout dialogue social.
- condamne des mesures qui creusent les inégalités et plongent encore davantage des milliers de familles dans les difficultés. Après la taxe sur les complémentaires santé, les déremboursements, l'instauration de forfaits et franchises, les ponctions sur le budget de l'assurance maladie, la diminution des prestations sociales, le gouvernement remet progressivement en cause le droit des plus défavorisés à pouvoir vivre dignement.



# Sommaire

## 06 Défense

Indignations .....	06
La pauvreté progresse en France ....	07
Se soigner, à quel prix ? .....	08

## 09 Actualité

De la légufrolabelophilie .....	09
Vivre jusqu'à 120 ans et plus ? .....	10
Brèves infos .....	11
Le robinet mitigeur thermostatique ..	12
Economies d'énergie : les bons gestes .....	12

## 13 Action sociale et solidarité

Qu'est-ce que l'ADIL ? .....	13
L'âge, une notion toute relative .....	13

## 14 Fiscalité & juridique

Budget 2012 .....	14
Les droits du survivant .....	15
La communauté universelle .....	16

## 17 Culture

Culture générale .....	17-18
François Cavanna .....	19
Livres .....	20
Jeux .....	22
Humour .....	27

## 28 Santé

Démographie médicale et répartition géographique des soins .....	28
L'ail, la panacée pour la santé ! .....	29
Prévenir et soulager les pathologies hivernales .....	30
La luminothérapie, l'efficacité au naturel .....	31
Le pollen .....	34
Du sang artificiel transfusé à l'homme pour la première fois ....	35
La nutrition .....	36

## 32 Amicale-Vie .....

## 38 Entreprises

Des vacances à petits prix pour tous .....	37
Sorcières, Mythes & Réalités .....	38
France Télécom s'engage... ..	38
Buyster, le nouveau paiement mobile sur Internet .....	39
CCUES France-Télécom SA Orange .....	40

## 41 Vivre - Info

Jumelages .....	41
Les recettes de Mamie et Papi .....	42
Centenaires .....	43
Adresses des Groupes .....	44
Petites annonces .....	45
Noces .....	45
Bulletin d'abonnement .....	46

## Nos deuils (encart)