

# Bonne Année 2013



**Francis Le Pipec (ANR 56)**  
et son musée de l'accordéon  
Voir page 41

## Défense

Audiences :  
l'ANR, avec le Pôle

## Actualité

Quel est le secret  
des centenaires ?

## Solidarité

Le logement  
intergénérationnel

## Santé

Assainir notre air  
intérieur



# Editorial



## Appel à l'union

Tous les "appels" ne sont pas motivés par les mêmes sentiments ! Si l'appel du 18 juin 1940 invitait les Français à poursuivre le combat pour sauver la patrie en danger, celui des "pigeons" et, plus récemment, celui des 98 grands patrons au nom de l'Association française des entreprises privées (AFEPE), invitent les chefs d'entreprises à se révolter afin de sauver leurs intérêts personnels !

**Autres temps, autres mœurs !**  
Dans une période d'austérité, où chacun, même jusqu'au plus modeste, est appelé à des sacrifices pour aider le pays à sortir de la crise, les appels de cette nature sont proprement indécents ! Parce que, pendant des années, les plus favorisés ont été épargnés, aujourd'hui, alors que la population aspire à une plus grande justice fiscale et sociale, les intéressés s'insurgent que l'on puisse envisager de les mettre davantage à contribution.

### Seront-ils entendus ?

Usant de prétextes fallacieux et de chantage à l'emploi, ils ne semblent pas laisser indifférents les pouvoirs publics. Malheureusement, hélas ! Pourquoi,

aujourd'hui où la situation n'est pas pire qu'hier, n'ont-ils pas manifesté de cette manière plus tôt ? Ne confondraient-ils pas le sort réservé aux entreprises et celui réservé à certains chefs d'entreprises, qui vont être redevables de l'impôt sur la fortune (ISF) ou de la tranche à 75 % ?

Nous ne pouvons accepter qu'un tel appel soit entendu. Et nous comprendrions encore moins que, en contrepartie, la dépense publique, déjà pas mal réduite, soit à nouveau sollicitée au risque de compromettre le bon fonctionnement des services de l'Etat. Nous ne comprendrions pas davantage que le taux de la TVA, impôt particulièrement injuste parce qu'assis sur la seule consommation, soit porté à 21 % pour répondre à la demande de ces contempteurs.

Plus que jamais, nous devons prendre conscience que la défense de nos droits ne peut être assurée que par nous-mêmes. Dans un monde où l'intérêt individuel l'emporte sur l'intérêt de la collectivité, ce sont les plus forts qui triomphent. A nous tous, réunis et unis au sein de notre association, nous constituons une force

qui compense la faiblesse de chacun pris individuellement. Aussi, agissons tous ensemble pour que l'ANR soit plus forte, pour que l'année 2013, qui s'ouvre devant nous, soit pour elle une année de développement. Faites adhérer celles et ceux qui se sentent isolés et qui, avec nous, veulent participer à la défense des intérêts des retraités. Veulent agir pour défendre leurs droits.

Avec ce premier numéro de notre magazine pour l'année 2013, permettez-moi de vous présenter, au nom du Conseil d'Administration de l'ANR et en mon nom personnel, nos très sincères vœux de bonne et heureuse année ainsi que de bonne santé, à vous, chères adhérentes, chers adhérents, ainsi qu'à tous ceux qui vous sont chers.

*"Sois toi-même le changement que tu souhaites voir dans le monde" (Gandhi).*

**Merci pour votre fidèle soutien.**

**Gérard Bourachot,  
Président National**

# La Voix de l'ANR

## Abonnements

Janvier 2013 • 86<sup>e</sup> année  
prix de l'abonnement annuel 18 €  
(4 numéros) • Magazine trimestriel  
de l'ANR (Association nationale  
des retraités de La Poste, de France  
Télécom et de leurs filiales,  
fondée en 1927 par Firmin VIDAL)

## Rédaction

**Directeur de la publication :**

Gérard BOURACHOT

**Responsable d'édition :**

Claude BONTRONT

**Comité de rédaction :**

Christiane BOURDIN - René CARMENTRAN

Francis COURRIC - Alain LE CORRE

Jean-Michel SAGNIER - Louis SOUCHU

Jean-René THIBAUD - Philippe THIBAUD

Félix VÉZIER - André VIGEOLAS

## Fabrication

**Editeur :** ANR Siège National

13, rue des Immeubles Industriels,

75011 Paris

**Conception - impression :** ARMICOM

104, avenue Albert 1<sup>er</sup>

Immeuble les Passerelles

92500 Rueil-Malmaison

## Administration

Dépôt légal 1<sup>er</sup> trimestre 2013

Commission paritaire n°0714G81872

ISSN 1636-6530

Tirage 90 000 exemplaires

**ANR Siège National :**

13, rue des Immeubles Industriels,

75011 Paris

Tél. : 01 43 79 37 18

Fax : 01 43 79 86 84

Site internet : <http://www.ansiege.fr>

Courriel : [ansiege@orange.fr](mailto:ansiege@orange.fr)

Amicale Vie : 01 43 79 21 28

Merci aux nouveaux adhérents  
de s'adresser en priorité aux Groupes  
départementaux dont ils dépendent  
(voir adresses des Groupes page 46)

## André Bouveresse nous a quittés



L'ANR est triste aujourd'hui d'avoir perdu un des siens, avec le décès d'André Bouveresse.

André a eu un très long parcours de militant associatif, que ce soit à La Mutuelle Générale, à l'ANR ou dans les autres associations, comme Toit et Joie, où il a donné beaucoup de lui-même. Cet engagement traduisait chez lui ce besoin vital de se mettre au service des autres, de les aider, de les conseiller.

Dans notre association, dont il a assumé la présidence nationale, il a su laisser son empreinte en encourageant l'investissement des énergies vers plus de solidarité, permettant ainsi à l'ANR de devenir une association de référence.

André a su faire émerger les talents qui n'attendaient qu'un signe pour se manifester et n'a pas hésité à leur confier des responsabilités, garantissant ainsi la pérennité de notre association.

Dans un contexte sans cesse en évolution, dans une période où la vie des retraités est confrontée à de profondes turbulences, il a su maintenir le cap et assurer stabilité et sérénité à nos actions. A sa manière, il a été un novateur, en ce sens qu'il a su sortir des sentiers battus, pour permettre à notre mouvement de faire preuve d'une certaine originalité et séduire les jeunes retraités.

Généreux, il a toujours prêté une oreille attentive aux appels des collègues en difficulté et, à chaque fois que cela aura été possible, il aura apporté une solution pérenne à leurs problèmes. Son esprit vif, teinté d'un humour déstabilisant qui allumait dans ses yeux des éclairs d'ironie, savait désarmer l'interlocuteur le plus obstiné et l'amener à partager sa manière de voir dans les situations délicates.

Nous nous sentons aujourd'hui orphelins de lui.

Tu vas nous manquer, André.

Repose en paix.

Gérard Bourachot



Les Anciens du Bureau national, en 2007. André Bouveresse, au centre, a disparu, ainsi que ses deux voisins : Marc Labarutias et Robert Provost.



# Sommaire

**D06** **Défense**  
 Après les "pigeons",  
 les "dindons" ? ..... 06  
 Pouvoir d'achat :  
 un fragile tassement..... 07  
 Audiences : l'ANR, avec le Pôle,  
 sur tous les fronts..... 08  
 Ophthalmologistes :  
 une pénurie aveuglante ..... 09  
 CFC France Télécom :  
 nous n'en restons pas là ! ..... 09  
 Du régime de retraite par annuités  
 aux Comptes Notionnels ..... 10  
 Immatriculation "doublettes" :  
 comment réagir ? ..... 11

**D12** **Actualité**  
 Informations diverses ..... 12  
 Quel est le secret des centenaires ? .. 14  
 Le livre électronique ..... 15  
 Les détecteurs de fumée ..... 16

**D17** **Action sociale  
 et solidarité**  
 La prévention des chutes..... 17  
 Le logement intergénérationnel ..... 18

**D19** **Fiscalité & juridique**  
 Conflits familiaux :  
 les droits des grands-parents ..... 19  
 La donation  
 avec réserve d'usufruit ..... 20  
 Le médiateur national de l'énergie ... 20

**D21** **Culture**  
 Humour ..... 21  
 Livres ..... 22  
 Culture générale ..... 27-28  
 Jeux..... 29-30

**D31** **Santé**  
 Assainir notre air intérieur ..... 31  
 Les méfaits de l'aluminium  
 dans les vaccins ..... 32  
 Pour un petit-déjeuner protéiné ..... 33  
 Prostate et alimentation ..... 34  
 Comment nettoyer ses oreilles ?..... 35  
 Au diable la varice !..... 36  
 Le cassis, vrai anti-inflammatoire ..... 37

**D38** **Amicale-Vie** ..... 38-39  
**Opération promotionnelle printemps 2013**

**D40** **Entreprises**  
 Les services "Appelle-moi"  
 et "Recharge pour moi" ..... 40

**D41** **Vivre - Info**  
 Régions ..... 41  
 ANCV..... 42-43  
 Centenaires ..... 44  
 Annonces..... 45  
 Adresses des groupes de l'ANR ..... 46  
 Bulletin d'abonnement..... 47

**D** **Nos deuils** (encart)

**D** **COOP-VAD**  
 (encart jeté d'une page double-face)

Ce numéro comporte un bulletin d'abonnement, à découper,  
 en page 47.